

A person wearing a white hoodie and a dark bag is seen from behind, standing on a rooftop or balcony. They are looking out over a cityscape at sunset. The sky is filled with warm, golden light from the setting sun, with some clouds. The city below is densely packed with buildings, and the overall atmosphere is serene and contemplative.

**Bem-vindo à  
Instiuto Politécnico  
de Leiria em  
Caldas da Rainha**

**Escola Superior  
de Arte e Design (ESAD)**

# Escola Superior de Artes e Design

## Kommen und Gehen

---

### ANREISE

Am schnellsten reist man wohl mit dem Flugzeug über Lissabon oder Porto an. Ich bin jedoch mit einer Kommilitonin die ebenfalls ihr Auslandssemester in Caldas gemacht hat mit ihrem Van angereist. Wir sind in 5 Tagen gemächlich nach Portugal gefahren, haben die Landschaft genossen und hatten anschließend vor Ort das nächste halbe Jahr ein Auto, was durchaus praktisch ist. Wenn ihr mit dem Zug, Bus oder als Fahrgemeinschaft anreist, könnt ihr bei der ERASMUS Förderung "Green traveling" angeben und bekommt jeweils zwei Tage für die Hin- und Rückreise mit je 50€ pro Tag gefördert.

### VERKEHRSANBINDUNG

Am besten reist man mit dem Bus. Die Busstation liegt im Zentrum von Caldas da Rainha und die Busse fahren regelmäßig und sind sehr günstig. Mit diesen drei Apps "Omio", "myRNE" und "moov-u" findet man alle möglichen Verbindungen, es lohnt sich aber auch vor Ort nach Busfahrplänen zu schauen. Nach Óbidos und São Martinho do Porto kommt ihr in wenigen Minuten und günstig mit dem Zug.

## Stadt und Land

---

### LEBENSERHALTUNGSKOSTEN

Verglichen mit Deutschland sind die Lebensunterhaltungskosten um einiges geringer. Die Miete und damit verbundenen Kosten sind ebenfalls weniger. Obst und Gemüse empfiehlt sich ausschließlich auf dem täglichen Markt am "Praca da Fruta" einzukaufen, alles dort ist frisch und günstig! Neben den portugiesischen Super-



*Es gibt mehrer Pauten die frei im "Parque Dom Carlos I" leben.*

märkten gibt es auch Lidl und Aldi, mit günstigen Angeboten sowie vegetarischem und veganem Sortiment. Essen gehen und Auswärts trinken, ist auf jeden Fall günstiger als in Deutschland.

### BESONDERHEITEN DER STADT UND DES LANDES

In Portugal an sich, ticken die Uhren etwas entspannter und langsamer. Am Anfang mag einem das komisch vor kommen und es braucht etwas Eingewöhnungszeit, aber nach einer Weile lernt man es zu schätzen. Caldas ist eher ein kleiner, ab und zu verschlafener Ort, was aber definitiv seinen Charme hat. Geprägt wird der Ort von der ESAD und besteht regelrecht aus einer ganzen künstlerischen Jugendszene die Events und Aktionen organisieren und die Stadt gestalten. Innerorts ist alles schnell zu

Fuß oder mit dem Fahrrad zu erreichen, für den Rest gibt es die Busverbindungen. Nicht zu unterschätzen sind die Temperaturen, selbst im Frühling bleibt es durch den Wind noch lange frisch. Die Häuser sind eher selten isoliert und geheizt wird nicht wirklich.

### KULTUR & TRADITION

Wie schon erwähnt, ist das Leben in Portugal etwas gemächlicher. Alles unter 30 Minuten ist nicht zu spät kommen und über gesetzte Deadline kann immer gesprochen werden. Die Mentalität ist sehr entspannt und ruhig.

Zwischen 12.30 Uhr und 14.30 machen viele Läden, Cafés und Restaurants Siesta - d.h. sie sind geschlossen. Ebenfalls an der Uni werden die Pausen oft länger als Ursprünglich geplant. Die Portugiesen legen viel Wert auf die Ruhephasen und das damit verbundene gute Essen. Durch die längere Mittagspause verschiebt sich das Leben mehr in den Abend, z.B. öffnen einige Restaurants erst ab 19.00 Uhr und vor 22 Uhr gehen die Portugiesen auch nicht in eine Bar.

Allgemein sind die Portugiesen sehr hilfsbereit und freundlich. Englisch ist eine weit verbreitete und akzeptierte Sprache. Wenn es damit mal nicht so gut klappt, wird sich aber auch mit Händen und Füßen verständigt.

In Caldas selbst gibt es nur einen Club "Spacy" in dem experimenteller Techno und Electro gespielt wird. Jedoch wird eher in Bars gegangen, da es allgemein sehr günstig ist oder man trifft sich auf dem "Praca dos Bares" und im "Park Carlos".

Für viele vegetarische und vegane Alternativen im Restaurant ist der Ort noch etwas zu klein, jedoch gibt es vereinzelt Restaurants die einige Gerichte anbieten. Nachfragen lohnt sich, auch wenn oft der Unterschied zwischen vegetarisch und vegan für einige Portugiesen noch nicht ganz klar ist.

# Escola Superior de Artes e Design

## Studieren

---

### STUDIENANGEBOTE (DEPARTMENTS)

Das Kursangebot an der ESAD ist wirklich groß. Es gibt sechs verschiedene Studiengänge: Graphic & Multimedia, Sound & Image, Ceramics, Fine Arts, Theatre und Industrial Design. Die HSA lässt einem viel Freiheiten was die Kurswahl angeht, deshalb ist ein Semester an der ESAD perfekt um Sachen auszuprobieren und neues zu testen. Es können Fächer aus allen Studiengängen gewählt werden, am Ende ist es nur wichtig mindestens 25 ECTS zu erreichen für die Anrechnung als Auslandssemester.

### STÄRKEN DER HOCHSCHULE

Besonders auffällig ist das oben erwähnte Kursangebot, was super vielfältig ist. Von klassischem Design über Holz-, Metal- und Keramikwerkstätten bis hin zu Foto, Film und Sound ist alles dabei. Das freie und selbstständige Arbeiten wird sehr gefördert und die Dozenten vertrauen deinem eigenen Arbeitsprozess. Jeder war sehr offen und hilfsbereit und immer darauf bedacht, dass wir als Auslandsstudenten etwas mitnehmen.

Mein persönliches Highlight und definitiv eine Stärke der ESAD war das Fotolabor. Eine voll eingerichtete Dunkelkammer für das entwickeln und vergrößern von analogen schwarz/weiß Fotografien.

### SEMESTERDAUER

Sommersemester: Wir sind Coronabedingt ziemlich knapp angereist und waren am 24.02 in Caldas da Rainha. Es gibt am Anfang des Semesters immer eine ERASMUS Einführungsveranstaltung, die ich dir auf jeden Fall empfehlen würde. Bei uns war diese am 25.02 - Infos dazu kommen reativ knapp. Je nach Kurs und Dozent sind die Abgaben in unterschiedlichen Wochen, jedoch spätestens bis mitte Juli. In meinem Fall war ich

Anfang Juli bereits mit allen Abgaben durch. Wenn man einen Kurs nicht bestehen sollte, kann man die erforderlichen Abgaben in der Examenphase nachholen und abgeben.  
Wintersemester: Ende September bis Ende Januar.

### EINSCHREIBEN

Die Kursübersicht ist leider alles andere als Übersichtlich und oft sind Informationen und Kursbeschreibungen nicht auf englisch übersetzt. Mein Rat: vorab Bereiche definieren die einen interessieren, versuchen soweit weit möglich einzulesen und mit mitstudierenden Personen die ebenfalls fahren oder bereits waren sprechen. Tipp: die Wahlkurse "Opacao Livre" kann ich sehr empfehlen.

Für die Bewerbung, sowie vor Ort braucht man kein Portfolio. Die Lehrkräfte freuen sich sehr über internationale Studenten und den Austausch. Die ersten zwei Wochen sind dazu da sich an der ESAD zu orientieren und in alle möglichen Kurse zu schnuppern. Es lohnt sich in den Wochen viel auszuprobieren und sich anschließend zu entscheiden.

## Leben & Feiern

---

### WOHNEN

Wir haben erst vor Ort nach Wohnungen gesucht, da zum einen die Vermieter einen gerne persönlich kennenlernen und einem die Wohnung zeigen wollen, zum andern die Fotos oft nicht ganz der Wahrheit entsprechen. Über Facebook und mitstudierenden Personen sind wir an die Inserate gekommen. Wir hatten uns vor Ort für eine Woche ein Airbnb genommen und in der Zeit hat jeder von uns eine Wohnung gefunden. Die Miete für ein WG-Zimmer liegt zwischen 150-300€.



*Gemeinsames Abendessen*

### INTERNATIONAL STUDENTS

Wie schon erwähnt ist Caldas sehr dominiert von den Studenten der ESAD. Ein großer Teil davon sind internationale Studenten. In meinem Semester waren es ca. 60 neue internationale Studenten und dazu kamen noch einige, die bereits ein Semester in Caldas verbracht und noch ein zweites angehängt haben. Wir hatten viele Mitstudierende aus Deutschland, Spanien, Italien, Polen, jedoch auch vereinzelt Leute aus Lettland, Rumänien, Brasilien usw... In der erwähnten Einführungsveranstaltung bekommt man eine Tour durch die Uni und lernt alle einmal kennen und ziemlich schnell finden durch Whatsapp Gruppe Aktionen und Treffen statt.

### PARTY

Caldas ist ein eher kleinere Ort und es gibt nur einen wirklichen Club "Spacy" in dem meist Techno oder Electro gespielt wird. Leider ist er für die Lokation und Musik mit 10€ Eintritt verhältnismäßig teuer. Die meiste Party findet auf den Straßen und in den Bars von Caldas statt, z.B. auf dem "Praca dos Bares" und im "Park Carlos". Im Sommer verwandelt sich Caldas in einen

# Escola Superior de Artes e Design



“Praca dos Bares”

Ort der vielen Veranstaltungen, wo jedes Wochenende was geboten ist. Ich kann dir “Caldas Late Night” nur empfehlen, eine Veranstaltung von ESAD Studenten, wo private Wohnungen und Hinterhöfe zu Ausstellungs- und Veranstaltungsorten werden. Ebenso war das “Impulso Festival” im Park Carlos ein cooles dreitägiges Musikfestival. Ansonsten solltet ihr auf jeden Fall die Clubs in Lissabon ausprobieren - abends hin und mit dem ersten

Bus in der Früh nach Caldas zurück.

## TIPPS

Versuche nichts aufzuschieben. Wenn du etwas machen willst, mach es gleich - die Zeitrechnung ist anders im Auslandssemester.

Surfen! Ich war davor noch nie surfen und habe deswegen gleich mit einem Surfkurs bei der “West Surf Project” gestartet. Ich kann dir Antonio und sein Team nur empfehlen.

Allgemein natürlich das Meer! Caldas da Rainha liegt sehr nah an unterschiedlichen Stränden wie z.B. Peniche und Baleal zum surfen oder São Martinho do Porto, Foz do Arelho und Nazare zum sonnen.

Nimm dir eine Wärmflasche und Sonnencreme mit. Ich habe trotz Sommersemester fast noch bis Mai mit Wärmflasche geschlafen und draußen auch lange noch Schal und Stirnband getragen wegen dem Wind. Plötzlich kommt dann die totale Hitze und viele Sonnenstunden, bei der viel Sonnencreme gebraucht wird. Eine Sonnencreme kostet in Portugal zwischen 13-18€ kostet - mitnehmen lohnt sich also.

Night Market in Caldas auf dem “Praca da Fruta”. Ein künstlermarkt der Nachts stattfindet, mit unterschiedlicher Kunst, sowie Musik, Essen und Trinken.

Reist auch schon während dem Semester durch Portugal. Ausflüge nach Porto, Lissabon, die Algame oder Berlengas sind einfach wunderschön.

EINFACH GENIEßEN!

## More Information

Escola Superior de Artes e  
Design Faculty of Design  
Campus 3 Rua Isidoro Inácio  
Alves de Carvalho 2500-321,  
Caldas da Rainha  
<https://www.ipleiria.pt/esadcr/>

[nierika.bruggaier@hs-augsburg.de](mailto:nierika.bruggaier@hs-augsburg.de)

# Campus der ESAD



Wald neben der ESAD



Treppenhaus



Dunkelkammer

# Weitere Impressionen



"Caldas Late Night" Event



Porto



Wir haben im lettländischen Stil Mittsomer am Strand von Foz do Arelho gefeiert

# Weitere Impressionen

