



**Bem-vindo à  
Instituto Politécnico  
de Leiria**

**Escola Superior de Artes  
e Design (ESAD)**



# Escola Superior de Artes e Design

## Kommen und Gehen

### ANREISE

Wenn ihr mit dem Flugzeug anreist, würde ich euch einen Flug nach Lissabon oder Porto empfehlen. Von Lissabon nach Caldas ist es ungefähr eine Stunde und von Porto nach Caldas sind es ungefähr drei. Ich bin nach Lissabon geflogen und dann weiter mit der Metro zur Bushaltestelle, einfacher & schneller geht das mit der App "Uber". Es gibt zwei verschiedene Busunternehmen die Caldas ansteuern: zum Einen "Rede Expressos" ab Sete Rios/Jardim Zoologico (mit der myRNE App) oder Rapida Verde ab Campo Grande.

### VERKEHRSANBINDUNG

Am Besten von A nach B kommt man mit dem Bus. Der Busbahnhof liegt im Herzen von Caldas und die Busse fahren regelmäßig (wenn auch nicht immer pünktlich). Es gibt auch hier die zwei geläufigen Busunternehmen "Rede Expressos" und "Rapida Verde". Für "Rede Expressos" könnt ihr die Busse in der MyRNE App checken. Für Rapida Verde am Besten nach einem Busfahrplan bei Busbahnhof fragen. Nach Óbidos oder Porto da Cruz kommt ihr auch super schnell und günstig mit dem Zug.

## Stadt und Land

### LEBENSERHALTUNGSKOSTEN

Im Vergleich zu Deutschland sind die Lebenshaltungskosten um einiges geringer. Vorallem Obst & Gemüse sind sehr günstig und regional. Gerade auf dem täglich stattfindenden Markt auf dem "Praca da Fruta" zahlt ihr oft nur Cent-Beträge. Extrem billig sind auch Kaffee/Espresso und Snacks. Ungefähr auf deutschem Niveau sind Hygieneartikel & Künstlerbedarf.



täglicher Markt am Stadtplatz

### BESONDERHEITEN DER STADT UND DES LANDES

In Portugal geht alles etwas langsamer & entspannter voran - das mag am Anfang etwas gewöhnungsbedürftig sein. doch man genießt mit der Zeit immer mehr. Caldas an sich ist keine große Stadt und schnell zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erkunden. Großen Charme haben die Cafés in Caldas, die findest du an jeder Ecke, ich empfehle eins nach dem anderen auszuprobieren. Die Bevölkerung scheidet sich in ältere Menschen und Studenten, das merkt man auch an der Verständigung, Ü40 spricht kaum einer englisch, wohin gegen die "jüngeren" Bewohner einwandfrei englisch sprechen. Caldas liegt einen Katzensprung vom Meer entfernt, wo man auch bei wärmeren Temperaturen einen Pulli brauchen kann. Wenn ihr im Wintersemester nach Caldas geht,

stellt euch auf jeden Fall auf kalte Temperaturen in der Wohnung ein. Die Häuser sind selten isoliert.

### KULTUR & TRADITION

So gut wie alle Portugiesen die ich getroffen habe, waren offen und hilfsbereit auch wenn sie kein englisch sprechen. Auch mit Händen und Füßen funktioniert die Kommunikation.

Die Portugiesen legen auch sehr viel Wert darauf die Pausen zu genießen. So kann eine Pause in der Uni statt 15 auch mal 45 Minuten dauern. Zwischen 12.30 Uhr und 14.30 machen sie außerdem Siesta - d.h. alle Geschäfte sind geschlossen. Und Oft öffnen die Restaurants erst ab 19.00 Uhr.

In Cafés, Snackbars und Ähnlichem gibt es zwar oft nur Süßspeisen in den Auslagen, trotzdem gibt es auch einige deftigen Sachen zur Auswahl (meistens ein Cheese&Ham Sandwich) einfach nachfragen.

Da Portugal direkt am Meer liegt gibt es hauptsächlich Fisch & Fleisch. In Restaurants in Caldas gibt es selten eine vegetarische (geschweige denn vegane) Alternative.

# Escola Superior de Artes e Design

## Studieren

---

### STUDIENANGEBOTE (DEPARTMENTS)

Die ESAD ist perfekt wenn ihr Lust habt euch auszuprobieren. Es gibt sechs verschiedene Studiengänge: Graphic & Multimedia, Sound & Image, Ceramics, Fine Arts, Theatre und Industrial design. Da wir von der HSA sehr viel Freiheiten bekommen, können wir aus jedem Studiengang, aus jedem Semester, jeden Kurs belegen - es ist nur wichtig, dass man am Ende auf 25 ECTS kommt.

### STÄRKEN DER HOCHSCHULE

Die Hochschule fördert freies Arbeiten ohne viel "Erfolgsdruck". Dozent\*innen und Professor\*innen begegnen einem auf Augenhöhe. Durch die vielen Studiengänge vor Ort, findet auch ein interdisziplinärer Austausch statt so kann man z.B auch als Graphic Design Student die Holz- oder Kermaikwerstatt nutzen. Sandra, die Erasmuss Koordinatorin vor Ort steht euch bei Fragen & Problemen immer zur Seite.

Ein weiterer Vorteil der ESAD ist, dass man am Anfang des Semesters 2-3 Wochen alle Kurse, die einen interessieren, reinschnuppern kann & erst im Anschluss endgültig wählen muss. Sprich die Kurse die ihr im LA1 angebt sind oft nicht die, die ihr vor Ort belegt.

### SEMESTERDAUER

Wintersemester: Ich war bereits Anfang September vor Ort, da ich mir noch eine Wohnung suchen musste & die Einführungsveranstaltung vor Erasmus-Studenten Anfang September statt fand (das genaue Datum wird jedoch erst kurz vor knapp bekannt gegeben). Das Semester startet Ende September und geht bis Ende Januar. Wenn man einen Kurs nicht besteht, kann man die erforderlichen Abgaben in der Examenphase (die ersten zwei Februar Wochen) nachholen & abgeben.

### EINSCHREIBEN

Die Kurse sind leider nicht ganz übersichtlich dargestellt, so kann es schon mal dauern bis man alle Kurse die angeboten werden gefunden hat. Vorallem die "Opacao Livre" sprich die Wahlkurse sind nicht ganz einfach zu finden. Hat man mal Beschreibungen dazu gefunden sind sie meist auf portugisich - deshalb einfach im Vorraus grob ausfiltern welche Kurse einen interessieren & dann vor Ort anschuen. Gerade die Wahlpflichtfächer sind sehr zu empfehlen, das sie oft sehr frei sind.

Der Vorteil der ESAD ist, dass kein Dozent ein Portfolio möchte und sich freut wenn Erasmus-Studenten in seine Kurse kommen. Auch wenn euch von den Studiengangs-Koordinatoren gesagt wird, dass die Kurse voll sind einfach mal vorbei schauen, die Dozenten haben oft ein paar Plätze übrig.

## Leben & Feiern

---

### WOHNEN

Wir haben erst vor Ort eine Wohnung gesucht. Bis ich ein Zimmer gefunden habe hat es ca 1,5 Wochen gedauert. Das mag nicht lang sein, aber ohne eine Unterkunft in einem fremden Land zu sein kann doch auch stressig sein. eine große Hilfe bei der Zimmer Suche vor Ort kann auch euer Erasmus-Buddy sein, da die Vermieter oft kein englisch sprechen.

Es bietet sich auch an schon vor Ankunft ein Zimmer zu suchen, hierbei solltet ihr darauf achten, dass das Zimmer ein Fenster nach außen hat. Die Miete für ein Zimmer in Portugal liegt bei 150 - 300€



*Austausch verschiedener Kulturen*

### INTERNATIONAL STUDENTS

In Caldas sind einige Erasmus-Studenten bei uns waren es um die 50 aus verschiedensten Ländern wie Spanien, Brasilien, Schweden, Polen... In der Einführungsveranstaltung im Anfang lernt man einige bereits kennen & in der WhatsApp Gruppe wurden oft Partys organisiert. So findet man schnell Anschluss, muss aber auch mal auf die ein oder Anderen zugehen um in Kontakt zu kommen.

### PARTY

Caldas ist eine Kleinstadt ohne große Partys. Im Sommersemester gibt es öfter Events im Park. Am Meisten Trubel findet ihr am Praca dos Bares, ein Platz an dem sich Bars aneinander reihen. Kürzlich soll wohl auch ein Club in Caldas aufgemacht haben. Die Besten Partys fanden in WG's statt. Wenn ihr nach größeren Partys sucht müsst ihr nach Lissabon oder Porto und dort die Nacht verbringen.



# Escola Superior de Artes e Design



Sonnenaufgang in Porto

## TIPPS

- Portugal ist wunderschön, fahrt durchs Land, schaut euch die verschiedensten Orte an (am flexibelsten seid ihr mit einem Mietwagen):

- Strände in der Umgebung: Foz do Arelho, Peniche, Sao Nartinho do Porto

- Geht nach Nazare, da seht ihr die Riesen-Wellen und wenn ihr zu richtigen Zeit da seid auch die besten Surfer der Welt.
- Apropos: Geht Surfen!! Günstige Surfkus-Packages findet ihr bei West-Surf-Project
- Fahrt unbedingt nach Porto, es ist zwar eine 3 stündige Bus-Fahrt aber es ist es wert!
- Künstlerbedarf findet ihr bei Provocarte & Papelaria Vogal
- Belegt ein Keramik Kurs bei Vitor Reis
- Genießt die Zeit.& macht worauf ihr Lust habt.
- Bestellt in Caldas keinen Cappuchino, jeder macht ihn Anders. Von Kaffee mit Sahne über Pulver-Cappuchino war alles dabei. Wenn ihre eine Meia de Leite, oder einen Galao bestellt bekommt ihr etwas, das einem Cappuchino sehr nahe kommt.
- Wenn ihr Analog-Fotografie bei Diogo Saldanha belegen wollt, empfehle ich euch bei der 1. Stunde schon vor Ort zu sein da er nur Platz für eine geringe Anzahl an Erasmus-Studenten hat.

## More Information

Escola Superior de Artes e Design

Campus 3 Rua Isidoro Inácio  
Alves de Carvalho 2500-321,  
Caldas da Rainha <https://www.ipleiria.pt/esadcr/>  
[gamci.esad@ipleiria.pt](mailto:gamci.esad@ipleiria.pt)

[anna.fink@hs-augsburg.de](mailto:anna.fink@hs-augsburg.de)



# Campus ESAD



ESAD von Außen



ESAD von Innen



Fotostudio



# Weitere Impressionen



Surfen in Baleal



Küste in Sao Martinho do Porto



Derby in Lissabon



# Weitere Impressionen

